**REGULAMIN BIEGU**

*„Bieg po zdrowie”*

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia.
2. Integracja środowiska lokalnego.
3. Bieg jest imprezą charytatywną. W trakcie będzie zbiórka do puszki oraz inne działania mające na celu pomoc Maciejowi Sulimie.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem ***Biegu po zdrowie***, zwanego dalej **biegiem** jest **Gminna Biblioteka i Dom Kultury w Karczmiskach**

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **22 maja 2022 r.**
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się na Boisku Sportowym przy ul. Nadrzecznej 212 w Karczmiskach

IV. TRASA *(informacje)*

1. Dystans / limit czasowy: 3 km, 50 min.
2. Gdzie odbywa się bieg / jak biegnie trasa / informacja o zabezpieczeniu trasy: Bieg odbywa się leśnymi drogami. Trasa jest oznaczona taśmami zabezpieczającymi.

V. OPŁATA STARTOWE

1. Nie ma opłat wpisowych. Bieg ma charakter charytatywny. W dniu biegu będzie możliwość wrzucenia do odpowiednio oznakowanej puszki żeby wspomóc akcję.
2. Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.
3. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.

VI. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi **50 osób**.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

1. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest przez stronę www.gbidk-karczmiska.pl
2. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez formularz będzie mniejsza niż 60 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów.
3. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 14.00 biegi dla dzieci:

kl. I - 100m,

kl. II-III - 300m,

kl. IV-VI: dziewczyny - 600 m, chłopcy - 800 m,

kl. VII-VIII - 1km.

godz. 14.30 wydawanie numerów startowych biegu głównego

godz. 14.50 ustawienie uczestników na linii startowej

godz. 15.00 start biegu głównego

godz. 15.50 zakończenie biegu

godz. 16.30 wręczenie nagród wszystkim uczestnikom

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

b) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

X. SZATNIE, DEPOZYT

1. Szatnie znajdują się przy boisku w budynku administracyjnym*.*
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRZYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu,
2. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
3. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie: www.gbidk-karczmiska.pl oraz w mediach społecznościowych na Facebook’u.
4. Zawodnicy, którzy spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.

XII. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony za pomocą stoperów.
3. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiejkolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
11. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
14. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
15. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
16. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
17. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
18. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu w mediach społecznościowych.